VACACIONES RECREODEPORTIVAS
JUNIO-JULIO 2021

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.



JUEGOS ETNICOS
BOGOTA MULTICULTURAL

BOGOTA
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Equipo Formación Bogota

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Objetivo:

Incentivar a los participantes en el marco de la práctica recreoderportiva, el reconocimiento de la construcción ciudadana como proceso que favorece la apropiación del espacio público (parques distritales), que se convierten en espacios de aprendizaje a través de actividades con contenido lúdico. Permitiendo experimentar en los niños y las niñas diferentes emociones donde se favorezca el respeto, el trabajo en equipo, la empatía e importancia de la inclusión



Enfoque: El Juego como herramienta para permitir la exploración de las habilidades generales de las disciplinas deportivas.

35 Disciplinas Deportivas

Versión virtual
bajo el mismo objetivo y enfoque



BOGOTA
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Metodología:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Dos Momentos compartidos de 60 minutos
Dos horas de actividad por jornada programada.

Equipo Formación Ciudadana. Iniciara con actividad de integración, rompehielos, división de grupos, Actividad central, entre otros, acciones recreativas que incorporen los valores ciudadanos propuestos



Equipo Formación Bogotá
Actividades de iniciación deportiva a cargo de los formadores donde los niños identificaran disciplinas deportivas de interés.



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Carrera de Cintas

Lunes

Juego ancestral tradicional combinando la coordinación y destreza, en donde resaltamos el valor de la confianza en los participantes.

Los participantes deben simular montar a caballo y con un elemento que simule una lanza el jinete debe introducirla dentro de la argolla que esta en atada a uno de los extremos de la cinta que esta a su vez estará atada a una cuerda que va en la mitad de la pista. Lograra obtener el punto el que desate la cinta con las indicaciones dadas.





Materiales:

Palos de escoba,Foami Cintas de tela o papel crepe ,Argollas ,Cuerda o tripa de pollo,marcadores,Cinta



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

Armandalas

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Cancha

gimnasio

Rodadero

Sus representaciones simbolizan el estudio sagrado que esta cultura ancestral imprimió desde siempre a todo lo relacionado con el universo. Sin ir más lejos, el círculo sagrado de los mándalas es una de las figuras que ocupa un lugar primordial en las manifestaciones artísticas



En una carrera de relevos el participante deberá amar un rompecabezas de una mándala, con piezas que encontrara del otro extremo del partidor, cada una de las fichas contendrá una pregunta sobre los elementos que encontramos en los parques y su uso adecuado.

Materiales:

Papel Kraft,Marcadores,Papel silueta, Cinta



Apropiación de los espacios Públicos

Martes

BOGOTÁ Instituto Distrital de Recreación y Deporte





Miércoles

ulama

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Es un juego de pelota en algunas comunidades Indígenas. Descendiente de la versión prehispánica del juego de pelota mesoamericano. El juego es una de las más antiguas tradiciones deportivas que han existido continuamente, es notable también por el hecho de que es el juego más antiguo conocido que utiliza una pelota de goma (no es tan dura).

Actividad de trabajo en grupo similar al Voleibol, los participantes encontraran una cancha delimitada por cinta y empezaran a mover el balón con cualquier parte de sus cuerpos excepto las manos y los pies, enviándola hacia el equipo contrario, intentando que estos la dejen caer o la saquen del campo cumpliendo las reglas.

Materiales:

Balón de Goma (que no sea tan duro ni tan pesado) Cinta de enmascarar ripa de pollo (distintivo para los equipos)



Trabajo en equipo

BOGOTÁ Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

El Grupo de campamentos Juveniles se une a este maravilloso programa, participando de manera activa con actividades propias de campismo, que se relacionan con nuestras tribus y que ahora son parte de la supervivencia de los campistas.

Jueves

CAMPAMENTOS IDRD
YINCANA CAMPISTA

Javier Vega abandonó la reunión

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

CUCAÑA



También conocido como palo ensebado, es un juego que consiste en escalar, trepar y marinear, solo con ayuda de brazos y piernas, suele estar alisado o embadurnado con alguna sustancia resbaladiza

Los participantes deben subir o trepar un palo que esta resbaloso y lograr recoger las partes de la frase que se encuentran en el extremo superior del palo, lo irán haciendo por turnos, de tal forma que entre todos puedan completar las partes de la frase y luego reunirse y armarla.

Materiales:

Cartulina,Marcadores,,Frases elaboradas





Solidaridad

Viernes

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte